

# Nieuwsbrief Journal club Schoudernetwerk Amsterdam



Jaargang 1, oktober 2018

Dit is de eerste nieuwsbrief van de commissie journal club van Schoudernetwerk Amsterdam. Deze nieuwsbrief zal eens per twee maanden verschijnen om u op de hoogte te houden van recente wetenschappelijke ontwikkelingen op het gebied van schouderrevalidatie en -diagnostiek. Tevens houden wij u op de hoogte van interessante podcasts, cursussen, webcasts en websites.

## Speelt spierspanning een rol bij frozen shoulder?

Does muscle guarding play a role in range of motion loss in patients with frozen shoulder?

---

Case series van 5 proefpersonen met een idiopathische frozen shoulder, waarbij werd gekeken naar de passieve range of motion vóór en na algehele anaesthesie. Bij de proefpersonen werd voorafgaand aan algehele narcose de passieve ROM bepaald. Na algehele narcose was deze bij alle proefpersonen toegenomen (met soms wel 300%)

### Klinische implicaties

Ondanks de kleine onderzoeksgroep en methodologische beperkingen geeft deze studie mooi inzicht in een andere (voor de hand liggende) verklaring voor de bewegingsbeperking bij frozen shoulder: niet alleen capsulaire restrictie, maar ook afweerspanning (muscle guarding) is verantwoordelijk voor vermindering in ROM

[Link naar artikel in Pubmed](#)

## Performancetests Pe Performancetests bij bovenhandse sporters

*Upper-Extremity Functional Performance Tests: Reference Values for Overhead Athletes*

---

Doel van deze studie is een database van normwaarden op te stellen voor de Y-balancetest Upper Quarter, Closed Kinetic Chain Upper Extremity Test en de Seated Medicine Ball Throw op basis van sport, geslacht en leeftijd.

### Klinische Implicatie

Deze normwaarden voor deze tests kunnen worden ingezet voor preventieve screening of om return-to-play vast te stellen

[Link naar artikel in Pubmed](#)

## Behandeling na schouderluxatie - review

*Treatment after traumatic shoulder dislocation: a systematic review with a network meta-analysis*

---

Deze systematische review heeft als doel om behandelmethoden bij acute en chronische schouderluxaties met elkaar te vergelijken.

### Klinische implicaties

Deze studie steunt de behandelaar in de keuze tussen conservatief behandelen of terug-/doorverwijzen naar de specialist.

[Link naar artikel](#)

## Schoudercursussen

Return to sport met Ann Cools en Frederik Johansson - [Link](#)

The shoulder theory & practice met Jeremy Lewis - [Link](#)

Advanced cursus schouderklachten met Ann cools - [Link](#)

Control over motor control met Karin Geryszewski - [Link](#)

Masterclass subacromiaal pijnsyndroom met Filip Struyf - [Link](#)

Symposium Schoudernetwerk Groot Drenthe - [Link](#)

## Podcast

Physio Edge - Anterior shoulder pain, long head of biceps...and SLAP tears with Jo Gibson